



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Vammaisneuvosto 29.1.2026, lähetekeskustelu

Ikääntyneet ja vammaiset-lautakunta, iltakoulu

Aluehallitus, iltakoulu

Ikääntyneet ja vammaiset-lautakunta, päätös

Aluehallitus, päätös

Aluevaltuusto, päätös

KEUSOTE.FI

Sisällysluettelo

1. Johdanto
 1. Alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma
 2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osana palveluketjuja
 3. Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintatyön ohjaavat periaatteet
2. Vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin tila Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella
 1. Käytetyt tilastot
 2. Hyvinvoinnin tila
3. Alueellisen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 painopisteet, tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit
4. Alueellisen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 toimenpano ja raportointi
5. Liitteet

1. Johdanto



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

1.1. Alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma

Taustalla alueellisen hyvinvointisuunnitelman 2026-2030 painopisteet ja tavoitteet, jotka tarkentuvat vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelmassa.

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma luo painopisteet ja tavoitteet suunnitelmalliselle hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspintatyölle hyvinvointialueella.

Alueellisen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelman valmistelusta vastaavat hyvinvointialueen vammaisneuvosto sekä alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen monialainen työryhmä.

Alueellisen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelman toteutumista raportoidaan vuosittain alueellisen hyvinvointikertomuksen avulla.

1.2. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osana palveluketjuja

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jokaista palveluketjua, sen läpileikkaavana periaatteena, palveluketjun varhaisessa ennaltaehkäisevässä tuessa, palveluketjun perustason hoidossa, kuntoutuksessa ja tuessa sekä palveluketjun erityistason hoidossa, kuntoutuksessa ja tuessa

Palveluketjujen toteutuksessa on keskeistä monialaisuus ja kumppanuus, joka kattaa myös muut toimijat ja ulottuu esim. kouluihin, liikunta- ja kulttuuripalveluihin, järjestöihin ja yrityksiin

Palveluketjuissa asukas, asiakas ja potilas on aktiivinen osallistuja

Palveluketjuissa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toteutumista seurataan määritetyin mittarein (Hyte-tietopohja, hyte-kerroin ym.)

Alueellisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ohjaavat periaatteet yhdyspintatyöhön

Tiedolla johtaminen

Puheeksi ottaminen

Koulutus ja viestintä

Osallisuuden tukeminen ja avoin yhdessä toiminen

2. Vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin tila Keski-Uudellamaalla

Yhteenveto vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin tilasta

- XX

3. Alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030



3.1. Alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030; painopisteet ja tavoitteet



- Elintapaohjaus
- Vammaisten henkilöiden osallisuus ja osallistumismahdollisuudet
- Kulttuurihyvinvointi

- Kotitapaturmien vähentäminen ja kaatumisten ehkäisy
- Väkivallan ehkäisy
- Koetun turvallisuuden vahvistaminen
- Päihteiden käytön vähentäminen
- Asuminen

- Vammaisten henkilöiden mielen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistaminen
- Yksinäisyys

Alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Aukkaille hyvät
arjen rutiinit

Aukkaille
turvallinen arki

Aukkaiden mielen
hyvinvoinnin ja
työ- ja
toimintakyvyn
vahvistaminen

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2026-2030

Hyvinvointialueen strategia 2026-2030: Hyvinvointia ja turvallisuutta asukaille yhdessä

Painopiste 1

Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide (esim.)	Mittari (esim.)	Vastuu
1. Aukkaille hyvät arjen rutiinit (Edistetään asukkaiden fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja kulttuurista aktiivisuutta tukemalla arjen rutiineja, elintapoja ja kulttuuriosallistumista)	• Elintapaohjauksen kehittäminen			
	• Vammaisten henkilöiden osallisuuden ja osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien edistäminen			
	• Vammaisten henkilöiden kulttuurihyvinvoinnin kehittäminen			

Painopiste 2

Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari	Vastuu
2. Aukkaille turvallinen arki	Kotitapaturmien vähentäminen ja kaatumisten ehkäisy (Asuminen)	Kaatumisten ehkäisyn toimintamallin edelleen kehittäminen ja käyttöönoton tukeminen, esim. koulutukset, digipolut		
	Väkivallan ehkäisy, esim. lähisuhdeväkivalta, taloudellinen väkivalta	Avainhenkilökoulutukset henkilöstölle lähisuhdeväkivallan tunnistamisen ja puheeksi oton parantamiseksi		
	Koetun turvallisuuden vahvistaminen			
	Päihteiden käyttö			
	Asuminen			

Painopiste 3

Painopiste (alueellinen hyvinvointisuunnitelma)	Tavoite	Toimenpide	Mittari	Vastuu
3. Aukkaiden mielen hyvinvoinnin ja työ- ja toimintakyvyn vahvistaminen (Tuetaan asukkaiden mielen hyvinvointia sekä työ-, toiminta- ja oppimiskykyä vahvistamalla elintapoja, resilienssiä*) ja palvelujen saavutettavuutta) *) Resilienssiä voidaan vahvistaa esim. mielen hyvinvoinnin tukemisella, sosiaalisten verkostojen ja osallisuuden vahvistamisella, elintapaohjauksella ja palvelujen saavutettavuudella sekä digitaitojen ja kansalaistaitojen kehittämisellä	Vammaisten henkilöiden mielen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistaminen			
	Yksinäisyys			

4. Toimeenpano ja seuranta



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Hyvinvointisuunnitelman toimeenpano ja seuranta

- Alueellinen vammaisneuvosto ja alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä vastaa suunnitelman toimeenpanosta, seurannasta ja raportoinnista
- Tavoitteiden toteutumisen raportointi ja niiden mahdollinen tarkentaminen tehdään vuosittain osana alueellista hyvinvointikertomusta

5. Liitteet

- Alueellinen hyvinvointikertomus 2020-2024
- Hyvinvoinnin tilan tietolähteet
- Vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma 2023-2025



Alueellinen hyvinvointikertomus 2026-2030

- Alueellinen hyvinvointikertomus 2020-2024 (Keusote valtuusto 12.6.2025, §58)
- Ikääntyneiden hyvinvoinnin tilan kuvauksessa tietolähteinä käytetty mm.:
 - Väestörakenne, Tilastokeskus
 - Terve Suomi 2024-kyselytutkimus, THL

Alueellinen vammaisten henkilöiden hyvinvointisuunnitelma 2023-2025

Tavoitteet

Yhdenvertaisuuden, osallisuuden ja itsenäisen elämän mahdollistaminen

Tietopohjan ja tietoisuuden lisääminen

Esteettömyyden ja saavutettavuuden varmistaminen

Liikkumisen ja monipuolisen harrastustoiminnan mahdollistaminen

Hyvinvointia yhdessä

KEUSOTE.FI